

LES BALADES DE LA « GYM »

Il y a quelques années, la section gymnastique du club a décidé de partir pendant 2 jours au mois de juin afin de clore la saison de manière conviviale.

Ces « sportifs » y ont pris goût et depuis renouvellent l'expérience chaque année vers des régions différentes.

Ainsi cette année, ils ont visité un coin de Dordogne. Voici quelques souvenirs en images (Monpazier, Castillonnes, Mazerolles).



La petite gazette

Decembre
2010
N°9

Amitié Saint-Pauloise



Editorial

Selon la formule consacrée : les voyages forment la jeunesse, mais usent les valises.

Pour la jeunesse, nous la gardons encore un peu dans notre cœur et dans notre tête, pour les valises qu'importe si elles sont usées, pourvu qu'il en reste dans les boutiques pour le prochain voyage.

Oui, nous repartirons, car entre le voyage et les sorties d'une journée, l'ambiance est si bonne et si conviviale.

Les responsables de la commission voyages s'attachent à faire le maximum pour vous satisfaire, nous en voulons pour preuve le remplissage du car, ainsi que l'accueil qui vous est réservé au club.

LA PRESIDENTE



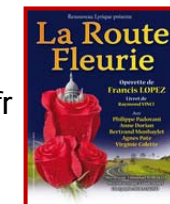
Les petites mains qui pensent

Grâce à notre quatuor de choc : Ginette N., Jeanine B., Thérèse F. et Janine C., les après-midi au club sont agrémentés de boissons chaudes ou froides selon les goûts, de petits gâteaux offerts par les participants ou par le club.

Elles sont aussi efficaces lors du goûter, de la galette et des repas.

Remercions-les pour leur disponibilité et leur bonne humeur.

Tél : 05 58 91 31 95
association.amitié-saint-pauloise@orange.fr



Réservez
votre
dimanche
6 février



En effet, en ce début du mois de septembre, nous avons émigré vers le pays des cigognes, à la découverte de l'Alsace.

Chaque jour de cette semaine a été fertile en découvertes : Colmar et ses petits canaux, Strasbourg vu du petit train sous les parapluies, le marché d'Obernai, ainsi que tous ces villages fleuris à souhait et si respectueux de la tradition.

La visite du Camp de Struthof fut bien sûr un moment de grande émotion pour beaucoup d'entre nous.

La vue du Mont Sainte-Odile, la balade au milieu des vignobles, et le parcours de la route des crêtes, voilà autant de paysages qui nous ont ravis, sans oublier l'imposante forteresse du Haut-Koenisbourg.

Je ne m'étendrai pas sur la gastronomie alsacienne, nos papilles et nos estomacs en ont encore un souvenir ému...

A bientôt les cigognes, nous vous reverrons peut-être à Saint -Paul lors de votre prochain voyage !!

Atelier informatique

Selon notre club, « Amitié » veut dire échanges. C'est ainsi que des adhérents curieux se sont retrouvés à échanger leurs connaissances autour d'un ordinateur. 2 groupes se retrouvent le lundi après-midi en alternance car il y a les »pros « et les »débutants «.

L'idée principale est de parvenir à maîtriser du mieux possible cet « engin de malheur » qui n'en fait qu'à sa tête ! Gageons qu'avec beaucoup de bonne volonté, de tâtonnements et de patience de la part de Michel and co, ils arriveront bien à taper un texte, voire à faire un montage photographique.

V
O
Y
A
G
E
E
N
A
L
S
A
C
E



Escapade à Saint-Sever.



« Cap de Gascogne », ville frontière entre deux parties contrastées des Landes, au sud les riches coteaux de Chalosse et au nord la plaine des Landes.

Traversée par l'Adour qui fit autrefois sa richesse car les gabarres transportaient les produits agricoles et manufacturés, notamment les faïences de Samadet vers Dax et le port de Bayonne.

Saint-Sever, ville plus que millénaire, a su préserver son patrimoine architectural : son abbatale romane du XIème siècle ainsi que l'unique couvent des Jacobins intégralement conservé du Sud-Ouest.

Ville très dynamique par ses commerces et ses associations, mais ce qui nous intéresse aujourd'hui ce sont les « Festivolaïlles ». Spécialiste européen dans la volaille fermière de tradition landaise, Saint-Sever nous présente les meilleurs produits festifs : poulardes, chapons, pintades...sans oublier canards gras, oies et foies gras ainsi que tourtières et pastis landais.

Après cette promenade gargantuesque, nous reprenons le car pour un autre lieu apprécié de l'Amitié : le restaurant des sports à Arzacq. Bien sûr notre appétit ne sera pas déçu par le menu proposé.

Après ce bon repas, nous nous dirigeons vers Samadet au cœur du Tursan pour visiter le centre de la céramique. Le musée de la faïence nous accueille pour une visite commentée. Vous partagerez les secrets des techniques, du façonnage, de la cuisson ainsi que de la décoration.

Bien sûr, vous pourrez ramener des petits souvenirs de cette belle journée gastronomique et culturelle.

L'équipe des voyages

RAPPEL: Repas à la grange de Christus le samedi 25 juin à 12h.