

Association Marion's sport et danse

L'association Marion's sport et danse

vous propose de venir apprendre à danser tout simplement (plusieurs niveaux vous sont proposés, de l'initiation au niveau le plus avancé) toutes les danses de société :Paso doble, Valse, Boléro, ... dans la détente et la décontraction,

et de vous muscler, vous sculpter, vous entretenir, vous assouplir, vous détendre et vous relaxer en douceur avec de la **Gymnastique douce (méthode Pilates)** pour tout public de tout âge.
Pour plus d'infos:<http://www.marionsport-danse.com/index.html>