

COTE ASSOCIATIONS

«L'ADIL, un service gratuit pour mieux se loger»



Les locaux de l'ADIL, place du Marché

Que vous soyez propriétaires ou locataires, l'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) peut vous aider.

Cet organisme créé par le Conseil Général, le Ministère de l'Équipement et du logement et l'ensemble des intervenants dans le domaine de l'habitat met à la disposition du public des conseillers qui apportent une information complète, objective et gratuite sur toutes les

questions juridique, financières et fiscales que vous vous posez concernant le logement et l'urbanisme.

Un Conseil global de qualité

L'efficacité de l'ADIL 40 repose sur une implantation proche des besoins des habitants et sur la compétence de ses conseillers. Tous diplômés, ces conseillers bénéficient de l'appui permanent du réseau national (ANIL) pour parfaire leur formation, actualiser leurs connaissances et être informés

en temps réel des modifications réglementaires qui ne manquent pas d'intervenir régulièrement. Outre leurs compétences et leurs sources de documentation variées (fiches, dossiers, jurisprudence...) les conseillers ont à leur disposition un certain nombre d'outils informatiques, qui leur permettent de rendre un service complet et personnalisé de qualité.

Le Conseil juridique et fiscal

La complexité de la réglementation et de la fiscalité s'appliquant au secteur du logement conduit chacun d'entre nous à être régulièrement confronté dans notre vie de tous les jours à des problèmes liés au logement : le droit de la location, les rapports bailleurs-locataires, les règles d'urbanisme, les servitudes, les relations de voisinage, la copropriété, les relations avec les professionnels de l'immobilier, les contrats de construction, les actes de ventes et les frais accessoires, les aides au logement. Les conseillers sur l'ensemble de ces sujets font essentiellement appel aux connaissances des conseillers, mais ils disposent en plus d'outils complétant leur information.

Un Conseil financier

A l'aide de logiciels de financement, véritables outils d'aide à la décision en matière d'accèsion à la propriété, l'ADIL 40 propose également l'établissement de diagnostics financiers ou de plans de financement pour les candidats à l'accèsion à la propriété. Cette action d'information aux ménages permet d'expliquer la procédure complète d'une phase d'accèsion afin qu'ils maîtrisent aux mieux leur opération. Ce conseil financier s'adresse également aux investisseurs qui envisagent une opération locative.

Quelle que soit votre situation ou votre interrogation logement, n'hésitez pas à nous téléphoner ou nous consulter en notre bureau.

Antenne de Saint-Paul-lès-Dax
Place du Marché-
Tél. 05 58 91 00 11

Par téléphone ou sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h, le mardi de 9h à 19h.

Nos services sont gratuits.

Apprendre la conduite

L' Association Landaise pour le Perfectionnement des conducteurs débutants (A.L.P.C.D.) est une Auto-Ecole Associative destinée aux jeunes Landais âgés de 16 à 25 ans pour préparer la Conduite Accompagnée ou le permis B afin de faciliter l'accès vers l'emploi. L'adhésion et les modalités figurent sur : www.alpcd.org.

L' A.L.P.C.D. ne répond pas aux demandes particulières. Seules les candidatures instruites par les organismes sociaux sont recevables. Afin de répondre plus rapidement aux sollicitations de nos partenaires, l' A.L.P.C.D. a déménagé et se trouve maintenant à la Maison des Associations 235 Avenue Maréchal Foch - 40990 Saint Paul Les Dax

Mesdames et Messieurs les travailleurs sociaux nous pouvons vous rencontrer les mardis et jeudis après midi.



Jeunes bénéficiaires de l' A.L.P.C.D.

Le Café des Parents informe

Tous les 15 jours depuis octobre se réunissent des parents dans les locaux de la brûlerie de Saint-Paul, chez Madame Defives, place du marché.

Ces réunions sont animées par des professionnels de la Maison des parents.

Les thèmes abordés en groupe furent dans les premières discussions : les violences intra familiale, les difficultés dans les familles recomposées, les relations familles-écoles, les difficultés d'éducation des enfants par les mères en l'absence des pères, etc...

Ces réunions sont ouvertes à tous et devraient se poursuivre suivant l'évaluation des participants et les objectifs de notre association.

Les prochaines dates de réunions sont fixées. Elles auront lieu le 3 février, le 9 mars et le 23 mars à partir de 20 h.

Renseignements:
Maison des parents
Port. 06 32 28 53 98



Réunion du Café des parents

L'Afrique de l'Ouest avec les associations N'tama et la Maison des Tambours

En Afrique de l'Ouest le tama est un tambour à paroles, un tambour qui parle parce qu'il accompagne les paroles de celui qui raconte les histoires. Le tama porte, annonce ou rapporte les nouvelles parmi les hommes. Il ponctue, accentue et fait sonner ce dont parlent les hommes, il participe à leurs joies, leurs fêtes, à leurs mariages, à leurs initiations, à leurs saisons, à leurs morts, à leurs divinités, à leurs esprits. De là vient le nom de l'association.

Ces traditions, nous les cultivons et les portons avec passion tout au long de l'année à travers des animations, des ateliers pour enfants, des journées d'initiation, des cours tous niveaux, des stages, des soirées, des concerts, à travers le Festival Soleil d'Afrique et aussi grâce à des collaborations avec d'autres associations.

Atelier de percussions d'Afrique de l'Ouest le lundi de 18h à 19h et ateliers de danses africaines le lundi de 19h à 21h30 au Centre Jacques Prévert.

Stage de danses et percussions toute l'année (3-4 avril, 9 mai, 13 juin)

Renseignements

Port. 06 03 54 90 66

Mél. n.tama@voila.fr

Site: <http://site.voila.fr/ntama>

3° Festival Soleil d'Afrique du 23 mars au 4 avril 2010 Grange de Christus et Espace Felix Arnaudin

«Contes – musiques – danses – cuisine – cirque – spectacles – cinéma – théâtre - littérature -expositions - jardin musical – ateliers – bal – marché - village associatif».

La 3^e édition du festival Soleil d'Afrique inaugurera le printemps saint-paulois 2010 avec toute une série de rendez-vous à l'attention de tous les curieux et les amoureux du continent africain.

Deux semaines de rencontres et d'échanges avec l'Afrique, avec ce qu'elle nous offre et ce qu'elle nous inspire. Rencontrer et découvrir des artistes passionnés, participer, voir, apprendre avec ces porteurs de traditions africaines.

Eveiller ses sens, des goûts aux parfums, des sons aux couleurs, des matières aux mouvements, des rythmes aux paroles venus de là-bas jusqu'ici.

Renseignements

Port. 06 86 67 20 27

Office du Tourisme

Tél.05 58 91 60 01

www.lamaisondestambours.org

Le programme du Studio Coprs et Graphia

L'association Corps et Graphia propose des cours de danse, stages, soirées pour toujours progresser dans votre technique de danse quel que soit votre niveau et venir passer de bons moments d'enrichissement personnel au contact des autres.

Que ce soit de la danse classique, du modern' jazz, de la gym douce ou danses de salon, vous trouverez sûrement chaussure à votre pied pour vous exprimer ! La large place laissée à l'improvisation dans tous les styles que Christine Lambert vous propose, que ce soit pour les enfants, les ados et ou les adultes, vous permet de trouver votre propre style, vous donne assurance et confiance en vous en découvrant vos propres capacités ignorées jusque-là.

Des cours de rock ont lieu aussi ainsi que du tango argentin avec un tout nouveau cours pour les débutants (couples souhaités).

AGENDA DU STUDIO:

- les 13 et 14 février : Stage de Tango Argentin avec soirée dansante

- les 20 et 21 février, présentation des élèves de Christine et Marie au concours régional de la confédération de danse à Bordeaux.

- les 13 et 14 mars : Stage de Tango Argentin avec soirée dansante.

- le 28 mars, présentation des élèves de Christine et Marie à la 2^e partie du concours de la confédération de danse à Bordeaux.

Nous proposons aussi des démonstrations de danse, animations musicalement vos bals etc...



Soleil d'Afrique, Festival 2010

Tous nos cours et nos stages sont dispensés par des professionnels confirmés et reconnus dans le monde de la danse :

Christine Lambert, diplômée d'Etat en danse Jazz, 23 ans d'expérience dans l'enseignement de la danse, danseuse de tango et professeur de tango depuis 10 ans, formée à Paris et Buenos Aires.

Marie Robillard, diplômée d'Etat en danse classique, formée à l'opéra de Paris et Marseille.

Antonio Llamas, partenaire de Christine, Conservatoire de Paris, danseur contemporain, classique, danseur et professeur de tango depuis 10 ans: formé en tango argentin à Paris et Buenos Aires.

N' hésitez pas à nous contacter
Tél. 06 12 43 54 76

www.studio-equilibre.com
www.harmoniatango64.com

COTE ASSOCIATIONS

« Sports, loisirs, culture »

L'Association Marion's sport et danse vous accueille

L'Association Marion's sport et danse vous propose :

- des cours de gymnastique douce (méthode Pilates)
- des cours de danses pour aller au bal (tango, paso doble, valse, quick step, ...)
- des cours de danses latines (cha cha cha, bachata, et salsa)

Les cours ont lieu le lundi à partir de 18 h (gym douce suivie de danses de bal) et le mardi à partir de 18 h 30 (gym douce suivie des danses latines).

La gymnastique douce (méthode Pilates) vous permet de vous muscler, de vous sculpter et de vous entretenir en douceur.

Grâce à des exercices très simples et un travail respiratoire important, cela vous permet de vous détendre et de relaxer votre corps et votre esprit.

Le cours de danse du lundi est un cours d'initiation suivie d'un travail de progression (pour les initiés). Il est préférable de venir un quart d'heure avant les cours afin de s'inscrire.

L'ambiance de l'association est conviviale et nous essayons de mettre à l'aise chaque personne qui prend la décision de venir nous rejoindre.

Les soirées réservées aux adhérents auront lieu les 27 mars, 5 et 24 juin.

Des bals, ouverts à tous, auront lieu à la salle Félix Armaudin le dimanche 28 février avec l'orchestre de Chantal Soulu, le dimanche 14 mars avec l'orchestre de Michal Sangla, et le samedi 17 avril avec l'orchestre Temporada d'Eric Castagnet. Entrée payante.

Renseignements
Marion Marionnaud-Masset
Port. 06 09 53 98 31 (heures repas)
Site : www.marionsport-danse.com
Mél. marionsport.danse@laposte.net



De jeunes pousses prometteuses

14° Challenge de Rugby Robert Caudéra

Malgré une météo plus que défavorable, le tournoi a tenu toutes ses promesses; on aurait pu craindre d'assister à un rugby de tranchées en ce 11 novembre, il n'en fut rien. Minimes et Benjamins ont animé les rencontres par de belles envolées; après les matches de poule en matinée, chacun des joueurs et encadrants a pu savourer le midi le repas chaud confectionné par le club des Supporters redonnant tonus et courage à tous. L'après midi, les phases finales se sont déroulées dans le même esprit et l'armistice général a pu être sifflé vers 16h30.

Vint alors l'heure des récompenses et des classements.

Benjamins: 1: Bayonne, 2: Stade Montois, 3: St Paul

Minimes: 1: Tarbes; 2: Mugron; 3: St Paul

Club complet : 1: Bayonne 2: St Paul, 3: Tarbes

Félicitations à tous les participants, aux bénévoles et encadrants.

Soirée «sucrée-salée» chez les Outlaw Country Dancers

Samedi 5 décembre dernier, le club de danse Country a organisé sa première soirée «sucrée-salée» dite aussi «échange de paniers» à la salle du Temps Libre.

Le club compte à ce jour 80 adhérents qui, tous les mercredis soirs, s'adonnent avec joie à leur loisir préféré, la danse Country. Dans une ambiance chaleureuse, les membres, leurs amis et parents, soit près de 150 personnes, ont partagé tout au long de la soirée, la table pour se restaurer et la piste pour danser sur des musiques entraînantes. Les habitués de la danse en ligne et

ceux qui la découvraient ont ainsi passé un moment de convivialité. La prochaine soirée aura lieu le samedi 30 janvier.

Danse Country, tous les mercredis soirs à la salle du temps libre. Niveau débutants de 19h30 à 20h45, niveau novices de 20h45 à 22h.

Renseignements
Tél. 05 58 91 93 05
Site <http://pagesperso-orange.fr/outlawcountrydancers>
E-mail : countrynews@orange.fr



Soirée Country

Le handball se conjugue aussi au féminin.

La hausse des licenciés cette année encore ne laisse pas indifférents les dirigeants du club. Mais, ce qui fait avant tout la fierté de ses bénévoles c'est l'engouement pour ce sport chez les jeunes, notamment chez les filles. En effet, pour la première fois depuis sa création le club compte 4 équipes féminines (- 13 ans, -15 ans, +15 ans 1 et +15 ans 2) auxquelles on ajoute des - 11 ans et des - 9 ans filles évoluant en championnat mixte. Le handball féminin se développe pour notre plus grand bonheur !

L'accès au sport collectif pour les Saint-Pauloises reste une de nos priorités. On espère en attirer davantage, en particulier en -15 ans filles où l'effectif a besoin d'être renforcé.

Côté nouveauté masculine la création d'une section - 18 ans garçons est un succès couronné par 17 licenciés. Enfin l'évolution de l'équipe 1ère des + 15 ans garçons en championnat régional excellence est un réel défi qui aboutira on l'espère au maintien en fin de saison. En tout cas l'équipe est bien engagée pour !



initiation au Handball pour les plus jeunes

Les 150 handballeurs bleu et blanc vous souhaitent une très bonne année 2010.

En av'Hand Saint-Paul !

Retrouvez toutes leurs aventures sur <http://hbc-saintpaulois.fr/>

Renseignements
06 85 99 03 24.

Club Montagne de l'Adour

Voici venues les courtes journées d'hiver mais pour les randonneurs du club montagne de l'Adour, elles sont aussi l'occasion de marcher, raquettes ou skis aux pieds, dans des paysages lumineux où dominent le blanc et le bleu, du Pays Basque à la Bigorre. Le but des randonnées, surtout en hiver, est adapté aux différentes conditions météorologiques.

Après deux ans d'activité, le CMA poursuit son chemin avec toujours autant d'enthousiasme et de convivialité. Sur cette lancée et encouragé par de bons résultats, le CMA proposera en ce début 2010, un programme culturel sous forme de diaporama ou film qui s'inscrira dans l'animation culturelle de Saint Paul :
 -le Vendredi 12 février, à la salle Félix Arnaud, ouvert à tous, un grand diaporama sur le tour des Annapurnas, la vie au camp de base de ces sommets de plus de 8000 m, conquis en 1950 par une expédition française, mais surtout, celle de cette population si attachante, dans les villages de montagne où le photographe, Pierre Guiré, a su si bien s'intégrer.

-En Mars-Avril, vous seront proposés deux films tournés en costume d'époque, lors de deux soirées différentes. Tout d'abord, la conquête du Vignemale, au-dessus de Caunterets et Gavarnie puis l'épopée du comte Henri Russel, grand découvreur des Pyrénées. Lors de cette deuxième soirée, seront présents le réalisateur et l'acteur principal du film pour une conférence débat. A vos agendas !

Renseignements

Guy Batby- Tél. 05 58 91 96 30
 Francine Abadi- Tél. 05 58 74 26 44.
 Courriel : clubmontagne.adour@orange.fr
 Site : <http://pagesperso-orange.fr/clubmont/>



Randonnée en montagne

Gymnastique volontaire pour adultes

Envie de pratiquer une activité sportive, de redonner vie et tonicité à son corps... de faire partie d'un groupe convivial... ceci est possible avec « la Gymnastique Volontaire Saint-pauloise mixte pour adultes » !
 Nos cours ont recommencé depuis septembre dernier mais pour les nouveaux saint paulois et les retardataires voici les horaires des séances (durée 1 h) :

- Au gymnase de Lingres avec Mireille Sannac : le lundi à 18h30, le mardi à 9 h, le mercredi à 19h, le jeudi à 9h

- Au gymnase de Toumalin avec Christiane Pujol le jeudi à 12 h 30.

Renseignements
 Tél. 05 58 91 90 66
 Tél. 05 58 91 75 52

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire !

EN BREF

Le bénévolat valorisé

Samedi 5 Décembre 2009, c'était déjà le 24ème anniversaire de la journée mondiale du bénévolat, journée créée par l'ONU à New-York en 1985 et destinée à promouvoir l'importance du bénévolat au sein des associations.

Le Comité Départemental des Landes des Médaillés de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative ayant décidé depuis 2 ans de valoriser cette journée, son président Jean-Pierre Del Perugia, accompagné de 2 membres du bureau des médaillés : Claude Lacrouzade et Gérard Larrey, était présent ce samedi soir 5 Décembre dans les locaux du Saint Paul Sport Tennis, et ce afin d'honorer 2 bénévoles inconditionnels du club de Tennis : Viviane Mendiboure et Frédéric Favas.



Des bénévoles du SPS Tennis récompensés

Dans son intervention, Jean-Pierre Del Perugia a souligné combien le soutien au bénévolat est un des axes indissociables de toute politique de promotion de la vie associative et que l'Association des Médaillés Sportifs était on ne peut plus sensible au fait que le bénévole met au service des autres ses énergies et ses compétences, et ce en y consacrant son temps libre, car le bénévolat est un acte de citoyenneté fort.

De son côté, Loulou Cerez-Lauga, président du Saint Paul Sport Tennis, a souhaité associer à la remise des récompenses destinées à Viviane et Frédo, les membres bénévoles de son club qui s'impliquent de façon permanente et désintéressée dans la vie du club, sans compter leur temps ni leur énergie, principalement auprès des jeunes et des populations défavorisées.

C'est ainsi qu'en présence de Maité Sarda, maire-adjoint responsable des affaires scolaires, et de Philippe Loustalot, élu municipal, membre de la Commission Sportive (que le président du SPS Tennis remercie pour leur présence), que Jean-Pierre Del Perugia et ses colistiers des Médaillés Sportifs ont remis à Viviane Mendiboure et Frédéric Favas : une médaille commémorative, un diplôme d'honneur et un tee-shirt, autant de « récompenses » soulignant leur engagement au service du sport, de la jeunesse et de la vie associative.

COTE ASSOCIATIONS



Tian Di mis à l'honneur à Shangai

Association Tian Di : sa Présidente honorée à Shangai

Sa Présidente, Denise Dujas est montée sur les podiums à l'occasion d'un tournoi de Qi Gong à Shanghai au mois d'août dernier. En effet, dans le cadre d'un stage de formation avec le Centre «Les Temps du Corps» de Paris, les élèves, représentant la France, ont participé à deux démonstrations de Qi Gong et ont été récompensés par une 1ère et une 3ème place. La manifestation était organisée par l'Association Nationale de Qi Gong de Santé de Chine et 30 pays étaient représentés.

Pour découvrir les disciplines enseignées dans l'Association (Qi Gong et Tai Ji Quan), chacun peut participer gratuitement à deux cours, l'idéal étant de venir dès que possible.

Renseignements : Denise Dujas
Tél. 05 58 74 45 52 ou Mél. dedujas@orange.fr

Le cercle de Yoga vous accueille

Le Yoga est un moyen de connaissance de soi, de son corps et de son mental. Le yoga est une synthèse de soi-même.

Chacun de nous peut pratiquer le yoga. Les cours sont collectifs en général mais le cours individuel reste l'approche la plus traditionnelle.

Le yoga est un art de vivre qui se pratique le plus simplement et le plus naturellement possible. Il est une voie essentiellement pratique.

Le yoga permet une certaine connaissance de soi, des autres et de la vie qui nous entoure.

Le yoga est une véritable clé qui nous

ouvre les portes de la sérénité, le chemin d'une expérience de vie riche et intense.

Les cours du lundi soir sont dispensés par Pierre-Henri Degrennes, professeur diplômé et formé à l'école française de yoga du Sud-Ouest à Bordeaux.

Renseignements
Tél. 05 58 56 07 04

Yoga APY

Les cours de yoga ont lieu au gymnase de Lingres le lundi de 17 h 45 à 18 h 45, le mercredi de 17 h 50 à 18 h 50 et le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30.

Renseignements
Tél. 05 58 91 61 41

Nouveau !

Mouvements Rythmes et Détente

L'association propose depuis le mois de septembre, différents ateliers à caractères multi-culturels.

- **Le chant méditatif** : issus de différentes cultures, ces petits chants spécialement choisis pour leur sens sacré sont répétés plusieurs fois afin d'en ressentir l'intensité, la beauté et le calme. Des exercices de respiration et de relaxation accompagnent cet atelier dont on ressort totalement apaisé.

- **Les danses du Monde** : également issus d'horizons très différents, ces danses sont aussi répétées plusieurs fois. Elles sont un hymne à la vie, à la joie, à la fraternité et à la paix. L'accompagnement vocal soutient ces danses en ronde et à deux qui génèrent du dynamisme et de la joie de vivre.

- **De la relaxation physique et mentale** grâce à de la décontraction musculaire du docteur Jakobson. Une musique de relaxation accompagne le travail de contraction et de décontraction des muscles de différentes parties du corps. Faire régulièrement, cette relaxation tend à calmer les angoisses, les maux d'estomac, la nervosité, la grande fatigue, la constipation, les maux de tête et d'autres symptômes.

- **Du Qi-Gong** : grâce aux mouvements lents, aux respirations et aux visualisations stimule l'énergie, améliore le fonctionnement des organes, assouplit le corps et ceci à tout âge. Ces ateliers regroupent de 3 à 6 personnes dans une petite salle claire. Un groupe de seniors est ouvert ainsi que trois groupes de débutants.

- **Des conférences** sur des thèmes touchant à l'écologie et à la santé, le dimanche après-midi, accompagnés d'un goûter gratuit.

La salle se trouve au 1er étage de la maison «Bakara», 8 rue Pasteur à Saint-Paul-lès-Dax (capacité de 3 à 8 personnes)

Renseignements
Régine Dutil
Tél. 05 58 74 87 25
Port. 06 81 38 94 83

La SPA compte sur vous !

Il n'y a pas, comme on le croit souvent, une seule SPA avec un siège à Paris et des filiales en province. Il y a plusieurs centaines de SPA indépendantes et autonomes. Chaque SPA a besoin de vous. Pour venir en aide aux animaux de Saint-Paul-lès-Dax, Dax et sa région, il faut soutenir la SPA locale.

La SPA est guidée par 3 principes :
- l'allègement maximum de toutes les souffrances des animaux,
- la compassion envers eux,
- la sympathie et le respect des amis des animaux.

Fondée en 1926, la Confédération Nationale des SPA est reconnue d'utilité publique depuis le 1er octobre 1990. Par son intermédiaire, les associations adhérentes peuvent recevoir des legs exonérés de tous droits de succession. C'est le cas de la SPA de Saint-Paul-lès-Dax et du refuge Médéric.

Renseignements
Tél. 05 58 91 84 89

L'Agility saint-pauloise

Le club SPECA (Saint Paul Education Canine Agility) possède une école de chiots. Cette école est ouverte pour les chiots âgés de 2 mois à 5 mois. Elle a pour but d'aider le maître à éduquer son animal en comprenant le langage canin et le fonctionnement du chien, en éveillant et en socialisant le chiot.

Un chiot ayant eu l'habitude d'entendre et de voir une multitude de choses (bruit, animaux, personne...) sera un chien adulte que l'on pourra emmener partout sans soucis.

Dans notre club le chiot poursuivra ensuite son éducation et son évolution à travers les différents cours. Il passera par l'école élémentaire (6 à 12 mois) puis le cours moyen et enfin le cours expert sans oublier l'initiation à l'agility voire plus si ce sport plaît au chien comme au maître.

Renseignements
Tél 05 58 91 85 16
Port. 06 45 25 79 88



Amicale des donneurs de sang bénévoles

L'amicale a poursuivi durant toute cette année 2009 son objectif d'être toujours très active lors des collectes de sang organisées par l'EFS. Ainsi, elle a contribué à l'accueil auprès des donneurs par une présence toujours chaleureuse mais aussi à la collation en agrémentant celle-ci de fruits de saison ou de diverses douceurs. Les amicalistes ont toujours répondu présents pour porter une aide active à la logistique des collectes. Enfin, elle s'attache à promouvoir le don du sang auprès de tous. Elle rappelle que le don du sang a été déclaré cause nationale de cette année 2009.



Les activités des bénévoles de l'Amicale

Elle a organisé de nombreuses activités tout au long de l'année. Les deux dernières sont une sortie à Fontarabie le samedi 26 septembre et une randonnée pédestre suivie d'un repas au lac de la Glacière à Saint Vincent de Paul le dimanche 25 octobre.

Venez rejoindre l'amicale et participez à nos nombreuses activités. Contact : Michel Blain 05 58 89 99 10.

Le sang est vital pour soigner les malades et les accidentés, les personnes âgées et peut aussi être utile aux mamans lors des accouchements.

Vous ne pouvez pas venir aux collectes alors prenez rendez-vous avec le centre de prélèvement rue Labadie à Dax (hôpital thermal).

Renseignements
Tél. 05 58 35 90 00

L'UNC au forum

La section UNC de Saint-Paul-Lès-Dax ainsi que les Médailleurs Militaires étaient présents au Forum des Associations le samedi 5 septembre 2009 au Gymnase du Toumalin.

Un stand très attractif, présentant entre autres de nombreux documents photographiques sur la guerre d'Algérie, le drapeau de notre association et une vidéo destinée à mieux faire connaître notre musée des Anciens Combattants, fut très remarqué.

Le Président, René Tisserand remercie de tout cœur les membres du bureau qui ont participé activement au succès de cette journée.

L'association UNC lors du Forum



Renseignements
UNC - UNACITA
Monsieur Tisserand
Tél. 05 58 91 09 74

LES AMICALES BOUGENT

L'Amitié Saint-Pauloise en Toscane

Comme chaque année, l'Amitié Saint-Pauloise a effectué son voyage annuel durant la première semaine de septembre, profitant des dernières chaleurs de l'été. Cette année, la destination choisie fut la Toscane, située au centre ouest de l'Italie avec, comme capitale Florence. Installés dans un magnifique hôtel à Montecatini, nos alertes retraités ont découvert Florence, sa somptueuse cathédrale, son musée des offices abritant des tableaux d'artistes très célèbres et le Ponte Vecchio, pont le plus célèbre de la capitale toscane.



Pise et sa célèbre tour penchée firent le bonheur de tous les photographes amateurs. Lucca, ville fortifiée, nous permit de découvrir des églises innombrables, rivalisant entre elles de richesses artistiques. Sienna et sa célèbre place circulaire où a lieu la fameuse

course de chevaux (le Palio) qui voit s'affronter les différents quartiers de la ville. La ville de San Geminiano, ville très pittoresque dans la campagne toscane, nous permit de savourer les célèbres glaces italiennes égales à leur réputation. Avant le retour vers la France, un détour par Carare nous permit de visiter les impressionnantes carrières de marbres, célèbres dans le monde entier.

Ce voyage culturel restera dans toutes les mémoires pour la beauté des paysages, la richesse des monuments mais également par l'excellente ambiance au sein du groupe qui commença à réfléchir au voyage 2010.

L'Amicale du Capot

L'Amicale du Capot a repris ces activités à l'occasion de son pot de rentrée ainsi que de son traditionnel repas châtaignes fin octobre, sous la houlette de son nouveau Président ainsi que le concours dynamique des membres de son bureau. Forte de 77 familles, l'Amicale contribue pleinement à la vie associative de la ville, proposant tout au long de l'année de multiples manifestations (Carnaval, voyage, repas etc...). Toutes les occasions de nous retrouver se terminent par un bon repas et une ambiance festive.



COTE ASSOCIATIONS



Exposition des Amis du Penjab à la Grange de Christus

Des Landes au Pakistan avec «Les Amis du Penjab»

La Grange de Christus accueillait dernièrement une grande manifestation de l'Association «les Amis du Penjab». Pendant 3 jours, de nombreuses personnes sont venues visiter, admirer et acheter des objets artisanaux du Pakistan. Un diaporama largement diffusé pendant ces 3 jours permettait de voir les actions réalisées sur le terrain par l'association grâce au travail de ses membres et aussi à la présence sur place de Sr Rehana vivant depuis 35 ans au Pakistan.

Sa présence parmi nous pendant ces 3 jours rendait encore plus attractives pour le public, nombreux et intéressé, les actions réalisées auprès de ces populations défavorisées du Penjab.

Ces actions portent particulièrement sur l'effort de scolarisation des enfants-maintenance et fonctionnement de l'école, achat de fournitures- et aussi auprès de familles en difficulté. L'effort est aussi porté sur le fonctionnement d'un logement pour étudiants près des facultés à Lahore.

Un grand merci à la municipalité de St Paul et à toutes les chevilles ouvrières qui ont permis le bon déroulement de cette manifestation. Merci aussi à toutes celles et ceux qui par leurs divers soutiens et leur générosité permettent à l'association de pouvoir continuer les actions qu'elle a entrepris.

Les besoins sont encore grands et vous pouvez nous joindre à l'adresse ci-dessous :

Renseignements
Tél. 05 58 91 72 74
Mél. les.amis.du.penjab@aliceadsl.fr

La palette s'expose

La Palette Saint Pauloise vous souhaite à tous une très bonne Année 2010 et veut saluer et remercier les nombreux visiteurs qui sont venus voir nos Expositions à la Grange de Christus.

2010 verra de nouveau deux Expositions, celle de Printemps a été fixée aux dates du 24 avril au 5 mai, celle d'Automne se programmera plus tard et sera sans doute aussi autour de la Toussaint.

Ces rendez-vous montrent l'intérêt que suscite notre travail, car près de 3 000 visiteurs ont en effet montré leur plaisir .

Nous sommes fiers des félicitations reçues, car tous nos peintres évoluent

et progressent indéniablement dans la technique, dans la créativité, dans l'originalité des œuvres présentées, dans l'audace aussi, qui évite la banalité .

De nouveaux venus apportent leurs idées et leur talent, ce qui force tout le groupe à se renouveler et à oser aller de l'avant.

Nous sommes toujours disposés à ouvrir nos portes à tous ceux qui le souhaite.

L'atelier est ouvert du lundi au jeudi , de 14h à 17h.

Renseignements
Tél. 05 58 91 08 72

Au Bonheur du Scrap Atelier de Scrapbooking

Scrapbooking ! Vous avez dit Scrapbooking ? Derrière ce terme un peu «barbare» ce cache un loisir créatif passionnant, pas si récent que l'on pourrait le croire...mais en plein essor depuis quelques années !

Et comme tous loisirs créatifs, le scrapbooking laisse une grande part à votre imagination. Toutes les techniques et supports peuvent être envisagés (couture, peinture, encre, craies, carton, tissus...)

Enfin bref...une activité créative, conviviale et chaleureuse qui rapproche les générations !

Finis les photos tristement rangées par ordre chronologique dans des albums sans vie, ou pire...les photos qui traînent au fond d'un tiroir, d'une armoire et dont on ne se souvient même plus du nom de la personne photographiée.

Désormais avec le Scrapbooking, vos albums vont prendre une toute autre allure. Chaque page va raconter un souvenir, une tranche de vie à immortaliser, une histoire...votre Histoire !



Le scrapbooking

Vos photos seront mises en scène au moyen de papiers imprimés et divers embellissements tels que boutons, fleurs, rubans...

Renseignements
Sylvie Jarry
Port. 06 25 54 64. 82
<http://aubonheurducrap.free.fr>



Vernissage de la Palette Saint-Pauloise